

2026

Segeln & Yoga Retreat in Griechenland

exclusiv für private Gruppen



Region: Dodekannes Inseln/ ab Insel Kos

Termine

Sa 30. Mai - Sa 06. Juni 2026

Sa. 03 Oktober - Sa. 10 Oktober 2026



2026

Segeln & Yoga in Griechenland/ N. Dodekannes Inseln/ab Insel Kos







30.05-06.06. 2026 Dodekannes Inseln 03-10.10 2026 Dodekannes Inseln







www.mydreamforyou.eu info@mydreamforyou.eu

2026 Segeln & Yoga in Griechenland



Verfügbarer Typ der Segelyacht: Katamaran – luxuriös, modern und komfortable













www.mydreamforyou.eu info@mydreamforyou.eu

2026 Segeln in Griechenland



2026 Segeln & Yoga in Griechenland



Eine Segelwoche mit Yoga, yogische Ernährung und einzigartigen Erlebnissen auf den griechischen Inseln





2025 Segeln & Yoga Retreat in Griechenland



Ihre Yoga Lehrerin

"Ich bin eine lebhafte Bewegungserforscherin. Der menschliche Körper ist für mich ein einziges Abenteuer und ein faszinierender komplexer Organismus, auf den ich mich immer wieder neugierig und leidenschaftlich einlasse.

Seit ich denken kann, verfeinere ich meine innere Sinnlichkeit, um den natürlichen Bewegungen zu folgen. Strukturelle Integration ist dabei genauso wertvoll wie freie, ungerichtete Bewegung.

Mein Unterricht unterliegt keinem Dogma.

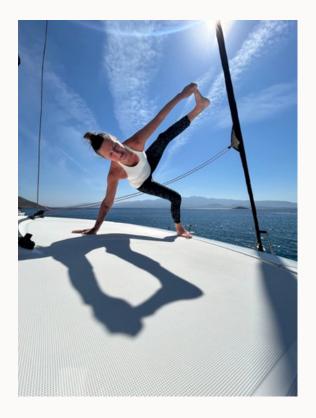
Ich begleite und ermutige Interessierte, sich den intrinsischen Impulsen selbstbestimmt anzuschließen und den eigenen Ausdruck zu finden."

Seit ihrem 17. Lebensjahr beschäftigt sich Annet mit Bewegung in verschiedenen Methoden und Ausdrucksformen (Yoga, Tanz, Feldenkrais®, Continuum Movement®, Body Mind Centering®).

Sie ist in Hatha Yoga, Anusara® Yoga und evolutionärem BeWegen (Veronica Fischer) ausgebildet und leitete 10 Jahre das Yogastudio JAYA in München.

Annet gehört zum Ausbildungsteam des Yoga Therapie Trainings von Maja Block.
Faszienforschung, Neurowissenschaften und Polyvagal Theorie sind Felder, mit denen sie sich intensiv auseinandersetzt. Annet ist zertifizierte Rolferin® und Chi Nei Tsang (Abdominal Massage) Therapeutin.

Sie praktiziert und unterrichtet seit 20 Jahren die aktiven OSHO Meditationen, Vipassana und die METTA Meditation



Annet Münzinger Ihre Yoqa Lehrerin

Unterrichtssprache: Deutsch - Englisch

2026 Segeln & Yoga Retreat in Griechenland



Verfügbare Segelyachttypen / Preise für die Segelwoche



Typ der Segelyacht: Luxus Katamaran
Hersteller/Typ/Baujahr: Lagoon/42ft/2022
Aufenthalt an Bord: Luxus Doppelkabine

Kabinen: 6 (4 Doppelkabinen für Gäste +2 für Crew)

Total Gäste: 8

Preis pro Person in Doppelkabine: **ab 2.115,00€/p.P.**Preis pro Person in Einzelkabine: **nach Anfrage**

Die oben genannten Preise sind gültig für eine Anzahl von min.max. 8 Personen

2026 Segeln & Yoga Retreat in Griechenland

DREAM 1912 YOU

Im Preis enthalten

- Transfers vom Flughafen Kos zum Yachthafen von Kos und zurück
- 8 Tage/ 7 Nächte Aufenthalt auf einer unserer Segelyachten
- Miete und Nutzung der Segelyacht
- Skipper (englischsprachiger, zertifizierter, erfahrener Skipper)
- Skipper (deutschsprachige, zertifizierter, erfahrener Skipper)
- Yoga Lehrerin (Annet/ deutschsprachige zertifizierte Yogalehrerin)
- Unterbringung in einer Doppelkabine (Kojenplatz in einer Doppelkabine)
- Frühstück (aus Bio-Produkten und mit einer Auswahl an frischen und getrockneten Früchten)
- Treibstoff für die Segelyacht
- Wasser für die Yacht (Dusche & Spülen)
- Trinkwasser in Flaschen (kein Mineralwasser)
- Gas f
 ür Herd und Backofen
- WiFi Hot Spot
- 1 Set Handtücher pro Person (zur Nutzung auf dem Boot)
- Bettwäsche, Decken, Kissen
- Endreinigung der Yacht
- Hafengebühren Liegegebühren (keine Marina-Gebühren)
- Seemeilenbestätigung (auf Wunsch
- Entsprechende Lizenzen
- Yachtversicherung
- Alle lokalen Steuern

Im Preis nicht enthalten

- Flugtickets
- Bordkasse (pro Person pro Woche), Skippers & Yogalehrerin wird freigehalten
- · Reiseversicherung-Reiserücktrittsversicherung
- Marina-Gebühren (wenn Marina-Anfahrt gewünscht wird)
- Lokale Transfers für Ausflüge
- Organisierte Ausflüge vor Ort, Eintrittsgelder für Museen, archäologische Stätten und Denkmäler
- Getränke, alkoholische Getränke, Softdrinks
- Mahlzeiten in Restaurants und Tavernen
- Private Ausgaben
- Kaution für die Bootsnutzung

2026

DREAM 1912 YOU]

Segeln & Yoga Retreat in Griechenland

Ihr deutschsprachiger Ansprechpartner

Konstantin Manetas



Telefonnummer/Whatsapp 0049 173 8216203

Sie haben Fragen oder möchten weitere Informationen?

Wir sind für Sie da!

Ihr deutschsprachiger Ansprechpartner

Sichern Sie sich 10 % Preisvorteil auf das Segel- & Yoga Retreat 2025 – mit dem Code **KOS-KMRETREAT2026**.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

www.mydreamforyou.eu info@mydreamforyou.eu Vasilis Zamanis



Telefonnummer/Whatsapp 0030 6944 150 144